



5x5x5

Piano di letture del Nuovo Testamento

Leggi il Nuovo Testamento in ⑤ giorni a settimana dedicando ⑤ minuti al giorno alla lettura

5 MINUTI A GIORNO

Se non state attualmente leggendo la Bibbia, iniziate con 5 minuti al giorno.

Questo piano di lettura vi guiderà attraverso tutti i 260 capitoli del Nuovo Testamento, un capitolo al giorno. I Vangeli vengono letti durante tutto l'anno per mantenere viva la storia di Gesù.

5 GIORNI A SETTIMANA

Scegli un orario e un luogo dove dedicare 5 minuti al giorno per 5 giorni alla settimana. È preferibile avere un orario fisso e un luogo tranquillo dove poter incontrare regolarmente il Signore.

5 MODI PER APPROFONDIRE

Fai una pausa dalla lettura per approfondire la Bibbia. Di seguito trovi 5 modi diversi per farlo ogni giorno. Questi esercizi ti aiuteranno nella meditazione. Prova un'idea per una settimana per scoprire cosa funziona meglio per te. Ricorda di tenere a portata di mano carta e penna per annotare le intuizioni di Dio.

- ① Sottolinea o evidenzia le parole o le frasi chiave nel brano biblico. Usa una penna o un evidenziatore per evidenziare le nuove scoperte del testo.
- ② Riscrivilo con parole tue. Leggi il brano o il verso lentamente, poi riscrivi ogni frase o periodo usando parole tue.
- ③ Poni e rispondi a domande. Le domande svelano nuove scoperte e significati. Poni domande sul brano usando queste parole: chi, cosa, perché, quando, dove o come. Annota le tue risposte a queste domande.
- ④ Cogli l'idea principale. La Parola di Dio comunica idee principali. Chiediti periodicamente: qual è l'idea principale in questa frase, paragrafo o capitolo?
- ⑤ Personalizza il significato. Rispondi a ciò che Dio ti parla attraverso le Scritture. Chiediti:
Come potrebbe essere diversa la mia vita oggi se rispondo a ciò che sto leggendo?



Apostolo di Gesù Cristo per ordine
di Dio nostro salvatore e di
Gesù Cristo nostra speranza.

Ottobre

DATA	✓	CAPITOLO
1	☐	3
2	☐	4
3	☐	5
2 Giovanni		
4	☐	1
3 Giovanni		
5	☐	1
6	Riflessione	
7	Riflessione	
1 Pietro		
8	☐	1
9	☐	2
10	☐	3
11	☐	4
12	☐	5
13	Riflessione	
14	Riflessione	
Giovanni		
15	☐	1
16	☐	2
17	☐	3
18	☐	4
19	☐	5
20	Riflessione	
21	Riflessione	
22	☐	6
23	☐	7
24	☐	8
25	☐	9
26	☐	10
27	Riflessione	
28	Riflessione	
29	☐	11
30	☐	12
31	☐	13

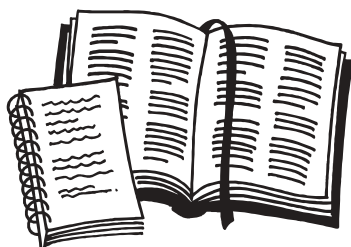
Novembre

DATA	✓	CAPITOLO
1	☐	14
2	☐	15
3	Riflessione	
4	Riflessione	
5	☐	16
6	☐	17
7	☐	18
8	☐	19
9	☐	20
10	Riflessione	
11	Riflessione	
12	☐	21
1 Tessalonicesi		
13	☐	1
14	☐	2
15	☐	3
16	☐	4
17	Riflessione	
18	Riflessione	
19	☐	5
2 Tessalonicesi		
20	☐	1
21	☐	2
22	☐	3
2 Pietro		
23	☐	1
24	Riflessione	
25	Riflessione	
26	☐	2
27	☐	3
Giuda		
28	☐	1
Apocalisse		
29	☐	1
30	☐	2

Dicembre

DATA	✓	CAPITOLO
1	Riflessione	
2	Riflessione	
3	☐	3
4	☐	4
5	☐	5
6	☐	6
7	☐	7
8	Riflessione	
9	Riflessione	
10	☐	8
11	☐	9
12	☐	10
13	☐	11
14	☐	12
15	Riflessione	
16	Riflessione	
17	☐	13
18	☐	14
19	☐	15
20	☐	16
21	☐	17
22	Riflessione	
23	Riflessione	
24	☐	18
25	☐	19
26	☐	20
27	☐	21
28	☐	22
29	Riflessione	
30	Riflessione	
31	Gioire!	

© 2005 by Discipleship Journal. All Rights Reserved. The 5x5x5 Bible Reading Plan materials crafted by Bill Mowry. The New Testament Bible Reading Plan developed by Mark Bogart and Peter Mayberry.



Gennaio

DATA ✓ CAPITOLO

Marco

1	☐	1
2	☐	2
3	☐	3
4	☐	4
5	☐	5
6	Riflessioni	
7	Riflessioni	
8	☐	6
9	☐	7
10	☐	8
11	☐	9
12	☐	10
13	Riflessioni	
14	Riflessioni	
15	☐	11
16	☐	12
17	☐	13
18	☐	14
19	☐	15
20	Riflessioni	
21	Riflessioni	
22	☐	16
23	☐	1
24	☐	2
25	☐	3
26	☐	4
27	Riflessioni	
28	Riflessioni	
29	☐	5
30	☐	6
31	☐	7

Febbraio

DATA ✓ CAPITOLO

1	☐	8
2	☐	9
3	Riflessioni	
4	Riflessioni	
5	☐	10
6	☐	11
7	☐	12
8	☐	13
9	☐	14
10	Riflessioni	
11	Riflessioni	
12	☐	15
13	☐	16
14	☐	17
15	☐	18
16	☐	19
17	Riflessioni	
18	Riflessioni	

(Febbraio, continua)

19	☐	20
20	☐	21
21	☐	22
22	☐	23
23	☐	24
24	Riflessioni	
25	Riflessioni	
26	☐	25
27	☐	26
28	☐	27

Marzo

DATA ✓ CAPITOLO

1	☐	28
2	☐	1
3	Riflessioni	
4	Riflessioni	
5	☐	2
6	☐	3
7	☐	4
8	☐	5
9	☐	6
10	Riflessioni	
11	Riflessioni	
12	☐	7
13	☐	8
14	☐	9
15	☐	10
16	☐	11
17	Riflessioni	
18	Riflessioni	
19	☐	12
20	☐	13
21	☐	1
22	☐	2
23	☐	3
24	Riflessioni	
25	Riflessioni	
26	☐	4
27	☐	5
28	☐	6
29	☐	1
30	☐	2
31	Riflessioni	

Galati

21	☐	1
22	☐	2
23	☐	3
24	Riflessioni	
25	Riflessioni	
26	☐	4
27	☐	5
28	☐	6
29	☐	1
30	☐	2
31	Riflessioni	

Giacomo

29	☐	1
30	☐	2
31	Riflessioni	

Aprile

DATA ✓ CAPITOLO

1	Riflessioni	
2	☐	3
3	☐	4
4	☐	5
5	☐	1
6	☐	2
7	Riflessioni	
8	Riflessioni	
9	☐	3
10	☐	4
11	☐	5
12	☐	6
13	☐	7
14	Riflessioni	
15	Riflessioni	
16	☐	8
17	☐	9
18	☐	10
19	☐	11
20	☐	12
21	Riflessioni	
22	Riflessioni	
23	☐	13
24	☐	14
25	☐	15
26	☐	16
27	☐	17
28	Riflessioni	
29	Riflessioni	
30	☐	18

Maggio

DATA ✓ CAPITOLO

1	☐	19
2	☐	20
3	☐	21
4	☐	22
5	Riflessioni	
6	Riflessioni	
7	☐	23
8	☐	24
9	☐	25
10	☐	26
11	☐	27
12	Riflessioni	
13	Riflessioni	
14	☐	28
15	☐	1
16	☐	2
17	☐	3
18	☐	4
19	Riflessioni	

Romani

15	☐	1
16	☐	2
17	☐	3
18	☐	4
19	Riflessioni	



(Maggio, continua)

20	Riflessioni	
21	☐	5
22	☐	6
23	☐	7
24	☐	8
25	☐	9
26	Riflessioni	
27	Riflessioni	
28	☐	10
29	☐	11
30	☐	12
31	☐	13

Giugno

DATA ✓ CAPITOLO

1	☐	14
2	Riflessioni	
3	Riflessioni	
4	☐	15
5	☐	16

Efesini

6	☐	1
7	☐	2
8	☐	3
9	Riflessioni	
10	Riflessioni	
11	☐	4
12	☐	5
13	☐	6

Filippesi

14	☐	1
15	☐	2
16	Riflessioni	
17	Riflessioni	
18	☐	3
19	☐	4

Colossesi

20	☐	1
21	☐	2
22	☐	3
23	Riflessioni	
24	Riflessioni	
25	☐	4

Filemone

26	☐	1
27	☐	1
28	☐	2
29	☐	3
30	Riflessioni	

Luglio

DATA ✓ CAPITOLO

1	Riflessioni	
2	☐	4
3	☐	5
4	☐	6
5	☐	7
6	☐	8
7	Riflessioni	
8	Riflessioni	
9	☐	9
10	☐	10
11	☐	11
12	☐	12
13	☐	13
14	Riflessioni	
15	Riflessioni	
16	☐	14
17	☐	15
18	☐	16
19	☐	17
20	☐	18
21	Riflessioni	
22	Riflessioni	
23	☐	19
24	☐	20
25	☐	21
26	☐	22
27	☐	23
28	Riflessioni	
29	Riflessioni	
30	☐	24
31	☐	1

1 Corinzi

Agosto

DATA ✓ CAPITOLO

1	☐	2
2	☐	3
3	☐	4
4	Riflessioni	
5	Riflessioni	
6	☐	5
7	☐	6
8	☐	7
9	☐	8
10	☐	9
11	Riflessioni	
12	Riflessioni	
13	☐	10
14	☐	11
15	☐	12
16	☐	13
17	☐	14
18	Riflessioni	
19	Riflessioni	

(Agosto, continua)

20	☐	15
21	☐	16
22	☐	1
23	☐	2
24	☐	3
25	Riflessioni	
26	Riflessioni	
27	☐	4
28	☐	5
29	☐	6
30	☐	7
31	☐	8

2 Corinzi

Settembre

DATA ✓ CAPITOLO

1	Riflessioni	
2	Riflessioni	
3	☐	9
4	☐	10
5	☐	11
6	☐	12
7	☐	13
8	Riflessioni	
9	Riflessioni	

1 Timoteo

10	☐	1
11	☐	2
12	☐	3
13	☐	4
14	☐	5
15	Riflessioni	
16	Riflessioni	
17	☐	6

2 Timoteo

18	☐	1
19	☐	2
20	☐	3
21	☐	4
22	Riflessioni	
23	Riflessioni	

Tito

24	☐	1
25	☐	2
26	☐	3

1 Giovanni

27	☐	1
28	☐	2
29	Riflessioni	
30	Riflessioni	

